

**Межрегиональные спортивные соревнования
первенство Центрального федерального округа России
по спортивной гимнастике
среди девушек (9-12 лет), юниорок (13-15 лет)
07-11 октября 2019 года г. Тула
График соревнований**

07 октября

День приезда команд, мандатная комиссия, размещение.
17:00 совещание тренеров, представителей команд;

08 октября

Опробование снарядов

9:00-11:00 1 смена девушки;
11:00-13:00 2 смена девушки;
13:00 - 14:00 совещание судей;
13:00-15:00 1 смена юниорки;
15:00-17:00 2 смена юниорки;
17:00-19:00 3 смена юниорки .

09 октября

Соревнования квалификация, многоборье, командные соревнования

9:00 - 11:00 1 смена девушек;
11:20 -13:20 2 смена девушек;
13:20 -13:55 *технологический перерыв*
14:00 парад-открытие соревнований;
14:30-15:30 1 смена юниорки;
16:00-17:00 2 смена юниорки;
17:30-18:30 3 смена юниорки .

10 октября

Соревнования многоборье, командные соревнования

9:00 - 11:00 1 смена девушек;
11:20 -13:20 2 смена девушек;
13:20 -13:55 *технологический перерыв*
14:00 награждение : командное, личное (девушки) первенство.
14:30-15:30 1 смена юниорки;
16:00-17:00 2 смена юниорки;
17:30-18:30 3 смена юниорки .
19:00 награждение: командное (юниорки) первенство.

11 октября

10:00 -13:00 финальные соревнования девушек.
13:30 награждение.
День отъезда

Главная судейская коллегия.