

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШОР
«Спортивная гимнастика»

М.А. Ульянова



М.А. Ульянова

Положение

о работе отделения по виду спорта
«спортивная гимнастика»
муниципального бюджетного учреждения
"Спортивная школа олимпийского резерва
"Спортивная гимнастика"
(МБУ СШОР «Спортивная гимнастика»)

Принято на Совете МБУ СШОР «Спортивная гимнастика»,
протокол от *20.01.*2018 г.

I. Основные задачи

Отделение спортивной гимнастики МБУ СШОР «Спортивная гимнастика» создано в целях обеспечения реализации предусмотренных Законодательством Российской Федерации задач в сфере физической культуры и спорта, призвано способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высоких спортивных результатов.

Основными целями и задачами отделения спортивной гимнастики на различных этапах подготовки являются:

- тренировочная деятельность по программам спортивной подготовки по видам спорта, направлена на отбор и подготовку одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, навыков в области физической культуры и спорта, к освоению этапов спортивной подготовки, на подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

II. Реализация программ спортивной подготовки

При планировании работы тренеров и иных специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки учитывается реализация программы в соответствии с утвержденным учебным планом работы, предусматривающим:

- работу тренера с группой занимающихся в течение учебного года;

- бригадный метод работы (работа по реализации программы спортивной подготовки более чем одного тренера и специалистов по общей физической и специальной физической подготовке, непосредственно осуществляющих тренировочный процесс по этапам с контингентом занимающихся, закрепленным приказом директора персонально за каждым специалистом), с учетом конкретного объема сложности и специфики работы.

Тренировочный процесс должен отвечать дидактическим требованиям: определение целей и задач; единство образовательных, оздоровительных и воспитательных задач; подбор методов обучения; дифференцированная норма нагрузки; знание психических и личностных особенностей спортсменов.

Режим тренировочной работы по программам спортивной подготовки:

Группы подготовки	Данные	Этапы начальной подготовки	Этап спортивной специализации		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Возраст занимающихся(лет)	М	7-8	9-13		14	16
	Ж	6-7	8-12		12	14
Год занятий		1-2	5		Без ограничений	Без ограничений
Спортивный разряд*		3юн.-2 юн.	1юн.-1взр.р.		КМС	МС
Кол-во занимающихся в одной группе		10	5-7		1-2	1-2
Кол-во занятий в неделю		4-5	До двух лет	Свыше двух лет	6	6-14
			6-8	7-12		
Кол –во учебных часов в неделю		6-9	14	20	28	32

План рассчитан на 52 недели.

Недельный режим тренировок является максимальным, на этапе начальной подготовки количество тренировок может быть сокращено до трех раз в неделю в зависимости от специфики периода и задач подготовки.

Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства кроме основного тренера допускается привлечение второго тренера по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку

III. Критерии оценки деятельности отделения на этапах многолетней спортивной подготовки

Начальной подготовки:

- 1) формирование устойчивого интереса к занятиям спортом.
- 2) формирование широкого круга двигательных умений и навыков.
- 3) освоение основ техники по виду спорта «спортивная гимнастика».
- 4) приобретение опыта выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивная гимнастика».
- 5) всестороннее гармоничное развитие физических качеств.
- 6) укрепление здоровья.
- 7) отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки

Тренировочный (этап спортивной специализации):-

- 1) повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки.
- 2) приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивная гимнастика».
- 3) формирование спортивной мотивации.
- 4) укрепление здоровья.

Совершенствования спортивного мастерства:

- 1) повышение функциональных возможностей организма.
- 2) совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки.
- 3) стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях.
- 4) поддержание высокого уровня спортивной мотивации.
- 5) сохранение здоровья.

Высшего спортивного мастерства:

- 1) достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации.
- 2) повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

IV. Организация тренировочного процесса

1. Спортивная школа организует работу занимающимися в течение календарного года. Тренировочный год начинается 1 января.
2. Основными формами тренировочного процесса являются:
 - групповые тренировочные занятия (согласно утвержденному расписанию);
 - тренировочные сборы;
 - занятия по индивидуальным планам подготовки;
 - восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
 - теоретические занятия;
 - участие в соревнованиях и матчевых встречах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль.
3. Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки.

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)		Количество лиц (человек)
		мальчики	Девочки	
Этап начальной подготовки	2	7	6	10
Тренировочный	5	9	7	5

этап (этап спортивной специализации)				
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	12	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	14	1

4. Расписание занятий составляется администрацией по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждений.
5. В группах начальной подготовки прием контрольных нормативов осуществляется в декабре по общей физической подготовке, в марте по общей физической и специальной физической подготовке, в мае – переводные экзамены по специальной физической и технической подготовке.
6. Контроль за наполняемостью в группах начальной подготовки осуществляется 2 раза в месяц (начало, середина месяца), в группах УТ, СС, ВСМ – один раз в месяц. Учащиеся, не посещающие занятия без уважительной причины более 1 месяца, отчисляются из группы. В случае выбытия учащихся из групп НП и СОГ тренер обязан доукомплектовать группу в течение месяца, подав заявление об отчислении и зачислении в администрацию.
7. Учащиеся групп УТ, СС, ВСМ должны участвовать во всех проводимых в МБУ СШОР официальных соревнованиях (не менее двух соревнований в год). Исключением может явиться уважительная причина (болезнь, травма) или участие в соревнованиях по индивидуальному плану.
8. Для учащихся, которые не смогли в течение учебного года принять участие в официальных соревнованиях, в мае проводятся переводные экзамены, которые проводит экзаменационная комиссия.
9. В случае, когда наполняемость групп на определенном этапе обучения составляет менее 50% учащихся, приказом директора школы группа расформировывается, учащиеся переводятся в другие группы.
10. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности количественный состав не должен превышать
 - на этапе высшего спортивного мастерства - 5 чел.
 - на этапе спортивного совершенствования - 7 чел.
 - на тренировочном этапе - 14 чел.
 - на этапе начальной подготовки - 10-15 чел.
 - на спортивно-оздоровительном этапе - 20 чел.
11. Результатами переводных экзаменов за учебный год считаются лучшие результаты, показанные учащимися в течение учебного года на любых соревнованиях.
12. Повышение спортивного разряда или подтверждение имеющегося производится на соревнованиях различного уровня в соответствии требованиями Единой всероссийской классификации.

13. При несовпадении режима учебы и тренировки у отдельных учащихся с основной группой, а также по другим причинам, тренеры могут на договорной основе передавать своих учащихся друг другу на определенное время или на весь период обучения. В случае несовпадения расписания по основному месту учебы у учащихся одной группы группу можно разделить на две части без увеличения количества часов по письменному заявлению тренера и согласованию с администрацией.
14. Тарификация тренеров в отделении утверждается на начало учебного года, она учитывает все произошедшие изменения в количественном и качественном составе тренировочных групп. Предварительная тарификация тренеров на следующий учебный год проводится в январе месяце.
15. В случае отсутствия основного тренера (болезнь) разрешается замещение его другими тренерами. Оплата за замещение производится за отработанные часы при условии несовпадения режима работы тренеров за счет экономии фонда оплаты труда.
16. На период временного отсутствия тренера (командировки, отъезд на соревнования и другие) работа с его группами осуществляется тренерским составом школы за счет перераспределения и уплотнения рабочего времени по графику, утвержденному приказом директора школы.
17. В отделении ежегодно проводится конкурс для учащихся «Лучший гимнаст года» (призерами могут быть учащиеся, выступающие по программе не ниже 1-п разряда). Очки начисляются в соответствии с ниже приведенными таблицами (См. приложение). Сумма очков, набранная учащимися в течение года, определяет его место в ежегодном конкурсе «Лучшие гимнасты года».
18. Во всех группах, где это предусмотрено программой спортивной подготовки, занятия могут проводиться с музыкальным сопровождением и привлечением необходимых специалистов (хореограф, аккомпаниатор и другие).

V. Условия зачисления учащихся, перевода занимающихся на последующий год обучения

Зачисление учащихся производится по заявлению родителей (законных представителей) или личному заявлению (при достижении 14 лет) и не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортивной гимнастикой.

При приеме детей администрация МБУ СШОР «Спортивная гимнастика» обязана ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) со своим уставом, с лицензией на осуществление деятельности, с образовательными программами и другими документами, с правами и обязанностями обучающихся. При проведении приема на конкурсной основе поступающему предоставляется также информация о проводимом конкурсе и об итогах его проведения.

Возраст зачисления в отделение «Спортивная гимнастика» может изменяться в связи с изменениями санитарно-эпидемиологических и медицинских требований к организациям дополнительного образования детей.

На этапах *начальной подготовки* группы комплектуются из детей, в возрасте 6-7 лет, желающих заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

На тренировочный этап зачисляются одаренные и способные к спорту подростки, прошедшие начальную спортивную подготовку и выполнившие приемные нормативные требования по общей физической и специальной подготовке. Перевод по годам обучения

на данном этапе осуществляется при условии выполнения обучающимися контрольно-переводных нормативов.

На этап спортивного совершенствования зачисляются обучающиеся, прошедшие подготовку в тренировочных группах не менее 4-х лет, и имеющие разряд кандидат в мастера спорта»

На этап высшего спортивного мастерства зачисляются перспективные спортсмены, выполнившие квалификацию мастера спорта способные войти в юниорские (молодежные) и основной состав

При необходимости объединения в одну группу занимающихся, учитывается разница в уровнях спортивного мастерства, она не должна превышать двух спортивных разрядов (званий).

Прием и отчисление оформляется приказом директора и доводится до сведения родителей. Перевод учащихся в группу следующего года обучения оформляется приказом директора.

Отдельные учащиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего года обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока решением тренерского совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора.

VI. Оплата труда

На основании постановления администрации г. Тулы №4184 от 31.12.2010 «О введении новой системы оплаты труда работников муниципальных учреждений физической культуры и спорта и муниципальных учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности муниципального образования город Тула, финансируемых из бюджета муниципального образования город Тула», разработано положения «Об оплате труда и выплатах стимулирующего характера МБУ СШОР «Спортивная гимнастика». Положение включает в себя порядок установления - размеры должностных окладов, в том числе по профессиональным квалификационным группам (ПКГ); размеры повышающих коэффициентов к должностным окладам; размеры и условия осуществления выплат компенсационного характера; размеры и условия осуществления выплат стимулирующего характера; другие вопросы оплаты труда.

Доплаты, надбавки и единовременные денежные вознаграждения осуществляются в соответствии с Порядком установления персонального коэффициента к окладу работникам МБУ СШОР «Спортивная гимнастика».

Кроме основного тренера в пределах количества часов учебной программы могут привлекаться тренеры по смежным видам спорта (акробатике, хореографии и др.) при условии одновременной работы со спортсменами. Оплата их труда производится по часам. Норма часов тренерской работы за ставку заработной платы устанавливается в объеме 24 часов в неделю.

**Таблица начисления очков
за занятые места на внутришкольных соревнованиях**

Занятое место в многоборье	разряды									
	МС	КМС	1	1п	2	2п	3	1 юн	2 юн	3 юн
Возраст										
1	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
2	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
3	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4	7	6	5	4	3	2	1	-	-	-
5	5	4	3	2	1	-	-	-	-	-
6	4	3	2	1	-	-	-	-	-	-
7	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-

**Таблица начисления очков
за занятые места на областных соревнованиях**

Занятое место в многоборье	разряды									
	МС	КМС	1	1п	2	2п	3	1 юн	2 юн	3 юн
Возраст										
1	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
2	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
3	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
4	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
5	8	7	6	5	4	3	2	1	-	-
6	6	5	4	3	2	1	-	-	-	-
7	4	3	2	1	-	-	-	-	-	-
8	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-
9	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-
10	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Примечание:

На внутришкольных и областных соревнованиях очки начисляются при условии, если учащиеся выступают «по своему» или высшему разряду и набирают не менее 80% от возможной суммы баллов.

Таблица начисления очков
за занятые места на территориальных соревнованиях
среди школьников и взрослых.

Занятое место в многоборье	многоборье				отдельные виды				
	МС	КМС	1	1п	М	МС	КМС	1	1п
1	40	35	30	25	1	12	10	8	6
2	37	32	27	22	2	10	8	6	4
3	35	30	25	20	3	8	6	5	3
4	30	25	20	15	4	6	5	4	2
5	28	23	18	13	5	5	4	3	2
6	26	21	16	11	6	4	3	2	1
7	24	19	14	10	7	3	2	1	1
8	22	17	12	9	8	2	1	1	1
9	20	15	10	8	-	-	-	-	-
10	18	13	9	7					
11	15	10	8	6					
12	14	9	7	5					
13	13	8	6	4					
14	12	7	5	3					
15	11	6	4	2					
16	10	5	3	1					
17	9	4	2	-					
18	8	3	1	-					
19	7	2	-	-					
20	6	1	-	-					
21	5	-	-	-					
22	4	-	-	-					
23	3	-	-	-					
24	2	-	-	-					
25	1	-	-	-					

Примечание:

На республиканских соревнованиях очки начисляются всем допущенным к официальному первенству участникам при условии выполнения не ниже 80% от возможной суммы баллов.

Независимо от занятого места, при условии выполнения 80% от возможной суммы баллов, или если участник дает «зачет» для команды на одном или нескольких снарядах (независимо от общей суммы баллов), участникам начисляется 10 очков за участие в соревнованиях данного масштаба.

**Таблица начисления очков
за занятые места на финальных республиканских соревнованиях**

Занятое место в многоборье	многоборье				отдельные виды				
	МС	КМС	1	1п	М	МС	КМС	1	1п
1	50	45	40	35	1	20	17	14	10
2	47	42	37	30	2	18	15	12	8
3	45	40	35	25	3	16	13	10	6
4	40	35	30	25	4	10	8	6	4
5	38	33	28	23	5	9	7	5	3
6	36	31	26	21	6	8	6	4	2
7	34	29	24	19	7	7	5	3	2
8	32	27	22	17	8	5	4	2	1
9	30	25	20	15	-	-	-	-	-
10	28	23	18	13					
11	25	20	15	10					
12	24	19	14	9					
13	23	18	13	8					
14	22	17	12	7					
15	21	16	11	6					
16	20	15	10	5					
17	19	14	9	4					
18	18	13	8	3					
19	17	12	7	2					
20	16	11	6	1					
21	15	10	5	1					
22	14	9	4	1					
23	13	8	3	1					
24	12	7	2	1					
25	11	6	1	1					
26	10	5	1	1					
27	9	4	1	1					
28	8	3	1	1					
29	7	2	1	1					
30	6	1	1	1					
31 и далее	- во всех разрядах - 1 очко								

Примечание:

На финальных соревнованиях очки за места начисляются всем участникам независимо от суммы баллов + 20 очков за участие в соревнованиях этого масштаба.

**Таблица начисления очков
за занятые места на чемпионатах и первенствах страны и на международных
соревнованиях**

Занятое место в многоборье	многоборье				отдельные виды				
	МС	КМС	1	1п	М	МС	КМС	1	1п
1	100	90	80		1	40	30	20	
2	90	80	70		2	30	20	15	
3	85	75	65		3	25	19	12	
4	75	65	55		4	20	17	10	
5	73	63	53		5	18	15	9	
6	71	61	51		6	16	13	8	
7	69	59	49		7	14	11	7	
8	67	57	47		8	12	10	5	
9	65	55	45		-	-	-	-	
10	63	53	43						
11	55	45	35						
12	54	44	34						
13	53	43	33						
14	52	42	32						
15	51	41	31						
16	50	40	30						
17	49	39	29						
18	48	38	28						
19	47	37	27						
20	46	36	26						
21	45	35	25						
22	44	34	24						
23	40	30	20						
24	39	29	19						
25	38	28	18						
26	37	27	17						
27	36	26	16						
28	35	25	15						
29	34	24	14						
30	33	23	13						
31	32	22	12						
32	30	20	10						
33	27	17	7						
34	26	16	6						
35	14	5	2						
36 и далее	- во всех разрядах - 1 очко								

Примечание:

Очки на соревнованиях этого масштаба начисляются всем участникам независимо от суммы баллов